

# De paradox van de POP

PZ Netwerk 12 december 2006

# Zelfsturing praktijk

- SMART
- Goede voornemens
- 360° feedback
- POP
- PAP

# Realiseren van zelfsturing

- (Rand)voorwaarden: Focus
- Doelrealisatieproces: Implementatie-intenties
- Implementatieproces: Mentale simulatie

# Zelfregulatiesystemen

Motivationale systemen:

- Preventief systeem
  - Vermijden van vervelende situaties of tekortkomingen: gericht op **Performance**
- Promotieel systeem
  - Gericht op realiseren van doelen: gericht op **Leren**

# Vergelijking

Antecedenten	Motivacioneel systeem	
	Preventie / performance	Promotie / leren
<b>Regulatie focus</b> 1. Behoeften 2. Doelen 3. Framing van de situatie	Zekerheid Verplichtingen Verlies – non Verlies	Zelfontplooiing Idealen Winst - non Winst
<b>Doel orientatie</b> 1. Doel structuur 2. Waardering voor	Competitief Intelligentie	Individualistisch Inzet / Effort
<b>Rode draad</b>	Behouden  Instandhouden zelfbeeld	Ontwikkeling en verandering Ontwikkelen vermogens

# Vergelijking

Consequenties	Motivacioneel systeem	
	Preventie / performance	Promotie / leren
<b>Regulatie focus</b> Gedragmatig Emotioneel	Vermijding als strategie Voorkomen tekorten Kalmte - agitatie	Toenadering als strategie Zekerstellen successen Vreugde – ontmoediging
<b>Doel orientatie</b> Gedragmatig Emotioneel	Vermijden risico's en fouten Hulpeloosheid, angst, Stress	Zoeken naar uitdagingen.  Plezier, optimisme
<b>Rode draad</b>	Mijden risico's Voorkomen van fouten en negatieve gevoelens	Risico's nemen Zoeken van uitdagingen en positieve gevoelens

# Vaststellen focus

Testontwikkeling: vaststellen “chronische focus” (gebaseerd op PVQ)

Schalen:

Zelfsturing + Stimulatie

Zekerheid + Conformiteit

# Vaststellen focus

<b>Score</b>	<b>Laag</b>	<b>Hoog</b>
<b>Focus</b>		
<b>Preventie</b>	Zs+St	Ze+Co
<b>Promotie</b>	Ze+Co	Zs+St

# Hoe kom je iemands focus te weten ?

- Vraagstelling: Waarom heb je voor je huidige functie / werk gekozen ?

# Hoe kom je iemands focus te weten ?

- Promotionele motieven:
  - zelfontplooiing
  - interesse en uitdaging
  - “Ik houd van mijn werk”

# Hoe kom je iemands focus te weten ?

- Preventieve motieven:
  - zekerheid
  - economische redenen
  - fysieke gesteldheid
  - wil niet verhuizen, enz.

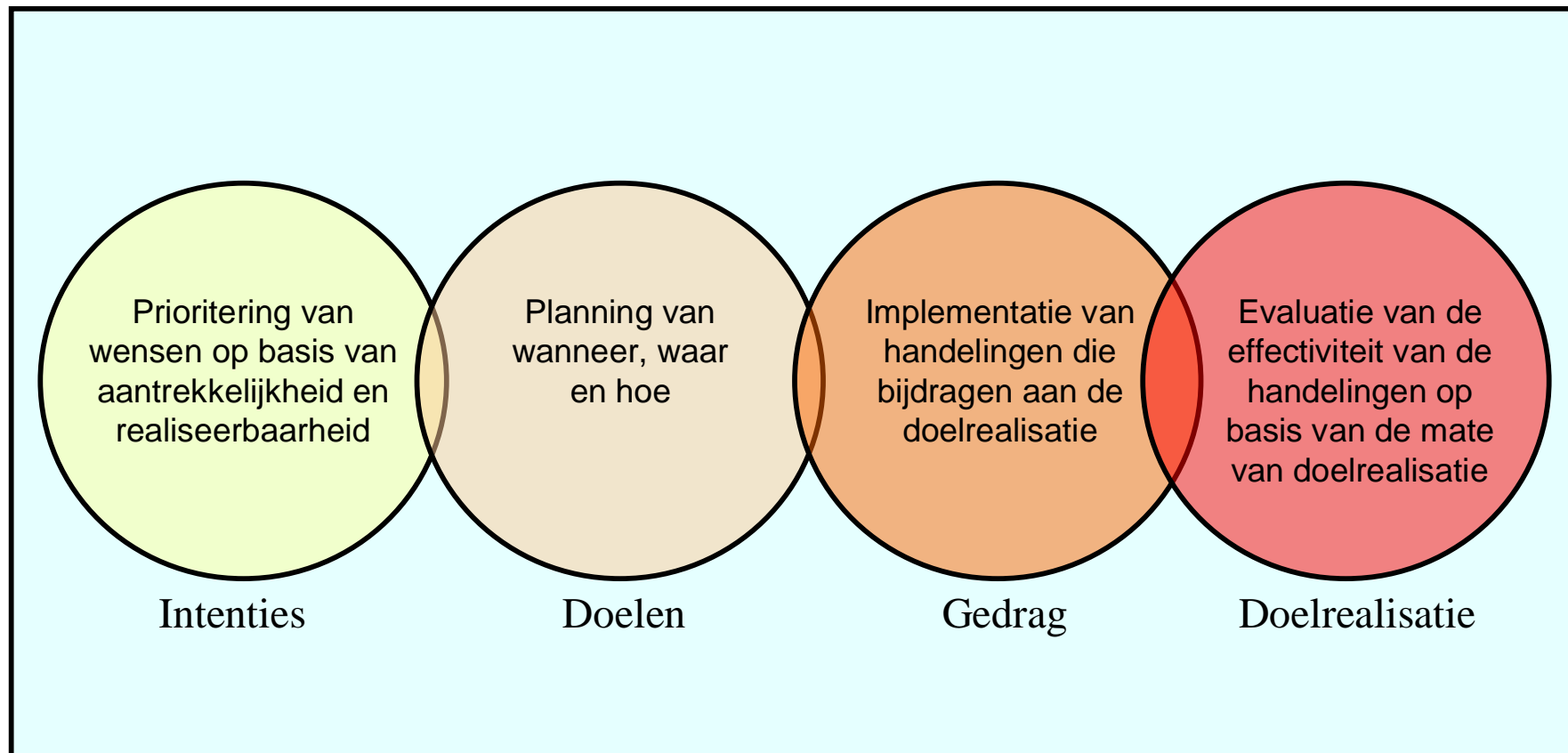
# Consequenties

- Soort feedback
- Doelstellingen formuleren
- Motivatie / realisatieproces

# Focusconflicten

Persoon preventief Organisatie promotioneel	Persoon promotioneel Organisatie promotioneel
Persoon preventief Organisatie preventief	Persoon promotioneel Organisatie promotioneel

# Doelrealisatieproces



# Doel-intenties

- Toepasbaar in eerste twee fasen
- Nauwelijks aandacht voor implementatie
- Nauwelijks invloed op mate van doelrealisatie

# Implementatie-intenties

- Dichten kloof tussen doel en gedrag
- Nadruk op wijze waarop doel bereikt kan worden
- “Als-dan” plannen



# Mentale simulatie

- Automatische respons
- Beter herkennen situatie
- Toekomstige gebeurtenissen
- Minder voor de hand liggende gebeurtenissen
- Situaties die doelrealisatie frustreren
- Gebeurtenissen uit het verleden opnieuw ervaren (positief en negatief)